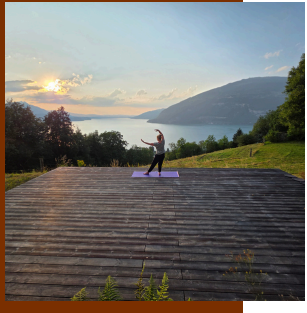
NEW



LEBENSKUNST 55+



MIT VITALITÄT UND SINN
DURCHS LEBEN GEHEN
EIN LEBEN LANG



MEHR ENERGIE. MEHR BALANCE.
MEHR LEBENSFREUDE.

Die Seminarreihe **«TCM meets Ayurveda»** zeigt Dir, wie Du Deine Gesundheit aktiv gestalten kannst.
Mit den acht Säulen
Ernährung, Bewegung, Schlaf, Raum, Beziehungen, Sinn, Balance und Prävention
erhältst Du wertvolle Impulse für ein vitales und erfülltes Leben.

Samstag, 20.11.2027
Vertiefungsseminar 3

Lebensfreude, die dauerhaft bleibt und auch schwierige Zeiten übersteht
Beziehungen vertiefen, Sinn entdecken und Zukunft bewusst gestalten. Entdecke, wie erfüllende Beziehungen, Lebenssinn, Gelassenheit und gezielte Prävention die Grundlage für ein langes, vitales und selbstbestimmtes Leben bilden.

2028 wiederholen wir die gesamte Seminarreihe

Details:
Zum hinteren Hecht, Raum SCHÜÜR,
Tösstalstrasse 2, Winterthur
10 00 Uhr bis 16 00 Uhr

Einzelner Seminartag: CHF 220
Inkl. umfassende Unterlagen, Apéro, Mittagessen, Getränke, Obst und Goody Bag

hier geht's zur Anmeldung oder über
www.www.greenlemon-ayurveda.com

Brigitte Claudia Schläpfer-Regli
www.suportis.ch

Judith Barbara Shoukier
www.greenlemon-ayurveda.com